

## Besnijdenis (circumcisie)

### Inleiding

In overleg met uw arts zal er een besnijdenis worden verricht. Bij een besnijdenis ofwel circumcisie wordt de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden hiertoe is een te nauwe voorhuid. Gevolg van een te nauwe voorhuid kan zijn dat er moeilijkheden optreden bij plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel of voorhuid. Ook schrijven bepaalde tradities en godsdiensten besnijdenis van jongens voor. Tenslotte zijn er ouders die bij hun zoon een besnijdenis wensen uit hygiënische overwegingen.

### Verzekering

De ingreep wordt (door de beslissing van de minister van volksgezondheid) niet meer altijd vergoed. De meeste verzekeraars zullen de kosten wel vergoeden als er een duidelijke medische indicatie is. Sommige verzekeraars willen dit op schrift hebben. U kunt de uroloog hierom vragen.

### Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Komt u niet op een gemaakte afspraak en heeft u deze niet tenminste 24 uur van tevoren afgezegd, dan moet u een wegblijftarief betalen.

### Vorbereiding

#### Kinderen tot 16 jaar

Omdat bij kinderen de ingreep onder narcose gebeurt, wordt uw zoon via de afdeling dagverpleging geopereerd. Soms is een kortdurende opname noodzakelijk.

#### Polikliniek anesthesie

Voor de behandeling is het van belang dat u samen met uw zoon een afspraak maakt op de polikliniek anesthesiologie in Hoofddorp. Vanaf vier tot zes weken vóór de ingreep kunt u hiervoor een afspraak maken of gebruik maken van het inloopspreekuur. Op deze polikliniek krijgt u samen met uw zoon een gesprek met een anesthesioloog en een verpleegkundige, die u en uw zoon informeren en de vragen beantwoorden over de voorbereidingen van de ingreep en de vorm van anesthesie.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10.00 – 16.15 uur ) (023) 890 77 80

#### Volwassenen

Bij volwassenen kan de ingreep in principe poliklinisch onder lokale verdoving plaats hebben. Soms wordt de besnijdenis toch via de afdeling dagverpleging verricht.

Gebruikt u bloedverdunnende middelen geef dit dan tijdens het eerste polikliniek bezoek door aan uw arts. In overleg met uw arts worden deze voor de ingreep tijdelijk gestopt.

Soms wordt u gevraagd tevoren thuis de haren rondom de penis te scheren.

Het is niet toegestaan om na de ingreep zelf een auto te besturen, zorgt u dus vooraf voor vervoer naar huis.

## Operatie

Bij een ingreep onder lokale verdoving wordt de penis verdoofd door 1 of 2 injecties ter plaatse van de basis van de penis te geven.

Na narcose of lokale verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt.

De ingreep duurt 20-30 minuten. Bij de operatie wordt de voorhuid verwijderd en worden er rondom achter de eikel (glanspenis) oplosbare hechtingen geplaatst.

Deze hechtingen lossen meestal na 7 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Na besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze worden dan tijdens de operatie losgemaakt en hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Er kunnen zelfs schaafwondjes ontstaan. Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag.

Na de operatie wordt de penis verbonden, vaak met een vettig gaas (unitule) of zalf en vervolgens gazen.

## Nazorg thuis

### Kinderen

Als bij uw kind de operatie in dagverpleging geschiedt, kan hij dezelfde dag nog naar huis, meestal nadat hij geplast heeft. De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan.

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. De dag na de operatie mag uw kind weer (kort) douchen en hoeft er in principe geen verband meer om de penis. Na douchen of baden is het verstandig de wond droog te deppen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts). Er zijn verder geen echte beperkingen.

Bij pijn mag u uw zoon 3-4 maal daags een kinderparacetamol tablet of zetpil geven. De dosering wordt met u afgesproken.

Uw zoon kan ongeveer 3-5 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste 2 weken niet sport of zwemt.

### Volwassenen

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen.

Na het plassen dient u het verband te verschonen. De volgende dag mag u weer (kort) douchen. U zult enkele dagen niet kunnen werken.

Geadviseerd wordt twee weken niet te sporten en te zwemmen en normaal ondersteunende onderbroeken (geen boxershorts) te dragen.

Na de ingreep kunt u enkele dagen een pijnlijk gevoel houden. Om deze te bestrijden kunt u paracetamol tabletten nemen. Ook kunt u enkele dagen een branderig gevoel hebben tijdens het plassen; bij doorplassen verdwijnt dit gewoonlijk weer. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen gaan schrijnen.

Het wordt afgeraden geslachtsgemeenschap te hebben gedurende 6 weken.

## Complicaties

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wond. Er kan een nabloeding optreden die zich kan uiten in een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Soms treedt een wondgenezingsstoornis op in de vorm van infectie of abces. Indien de pijn steeds erger wordt, er pus of bloed uit de wond komt, de penis steeds dikker wordt of u koorts krijgt boven 38,5°C moet u contact opnemen met uw uroloog.

## Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog.

## Vragen

Het is van belang dat u juiste en duidelijke informatie heeft gekregen. Deze informatie betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar worden gemaakt. Aan de hand van deze informatie beslist u, samen met uw arts, of u / uw zoon de behandeling ondergaat. Heeft u na het gesprek met uw arts en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet.

Heeft u vragen, belt u dan de polikliniek urologie ) (023) 890 76 50

Waar in deze tekst *hij* staat kunt u ook *zij* lezen.

### Algemene adresgegevens:

**Spaarne Ziekenhuis Hoofddorp**

(alle voorzieningen)

Spaarnepoort 1, 2134 TM Hoofddorp

**Spaarne Ziekenhuis Heemstede**

(dagziekenhuis met poliklinieken)

Händellaan 2A, 2102 CW Heemstede

) algemeen: (023) 890 89 00

190.377/173682

© 05/2007, Spaarne Ziekenhuis (6e gewijzigde druk)

Met dank aan de Nederlandse Vereniging voor Urologie

Eindredactie: patiëntenvoorlichting